

allévo

VERY LOW CALORIE DIET

SOUP potato & leek

15 portioner



Allévo Soup Potato & Leek är en komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll. Allévo VLCD ger tillräckliga dagliga mängder av alla nödvändiga näringsämnen när du följer bruksanvisningen noggrant. Som en start i 1–3 veckor kan du ersätta alla måltider med Allévo VLCD med 5-portioner varje dag. Det är viktigt att du tar alla 5 portioner varje dag för att vara säker på att du får i dig nödvändiga näringsämnen. Det är viktigt att dricka mycket kalorifattiga vätskor (helst 1,5 liter vatten) varje dag. För att hålla vikten är det viktigt att upprätthålla en hälsosam livsstil med sunda kost- och motionsvanor.

- Kostersättning för viktkontroll
- Innehåller alla vitaminer, mineraler & näringsämnen du behöver för en måltid
- 5 portioner/dag
- Innehåller 151 kcal/portion
- Soppa med potatis och purjolök

BRUKSANVISNING:

1. Blanda/vispa påsens innehåll med 3 dl kallt vatten i en skål/tallrik eller i en shaker.
2. Värm på full effekt i micron ca 2 min.
3. Rör om och ät.

INGREDIENSER: Sojaprotein, vasslepulver (**mjölk**), vegetabiliska oljor (soja, solros, linfrö), arom (mjölk, selleri), sojalecitin, ostpulver, havrefiber*, lökpulver, purjolök 1%, potatisflingor 1%, risfiber, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), salt, kolinbitarat, klorid, kalium, fosfor, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden, vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12.

* Havrefiber innehåller mindre än 20 mg/kg gluten, vilket definieras som glutenfri.

ART NR 1001271

EAN 7311620012469

Very Low
Calorie Diet

Total diet
replacement
for weight
control

ADDED
FIBER

Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, barn, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Pulvret ska blandas med vatten innan det konsumeras.

karo[®]
pharma

KARO PHARMA AB
Box 16184, 103 24 Stockholm
www.karopharma.se
www.allevo.nu

NÄRINGSINNEHÅLL/ NÆRINGSINNHOLD/ RAVINTOARVO:	PER MÅLTID/ ATERIA (1 PÅSE/PUSSI)	PER 100 G PULVER/ JAUHETTA	PER DAGSDOS/DØGNDOSE VUOROKAUSIANNOS (5 PÅSAR/PUSSIA)
Energi/Energia, kJ/kcal	630/151	1615/386	3151/753
Fett/Rasvaa, g	4,8	12	24
varav/hvorav/josta:			
- mättat fett/mettede fettsyrer/tydyttynttä, g	1,1	2,8	5,4
- linolsyra/linolihappo, g	2,2	5,6	11
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappo, g	0,3	0,7	1,4
Kolhydrat/Karbohydrater/Hiilihydraatit, g	11	27	53
varav/hvorav/josta:			
- sockerarter/sukkerarter/sokereita, g	4,3	11	21
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitu, g	2,0	5,1	10
Protein/Proteiini, g	15	38	75
Salt/Suola*, g	1,7	4,4	8,5
VITAMINER/VITAMIINIT:			
Vitamin A/A-vitamiini, µg	141	361	704
Vitamin D/D-vitamiini, µg	2,0	5,1	10
Vitamin E/E-vitamiini, mg	2,2	5,6	11
Vitamin K/K-vitamiini, µg	14	36	70
Vitamin C/C-vitamiini, mg	36	92	180
Tiamin/Tiamiini (B1), mg	0,19	0,49	0,96
Riboflavin/Riboflaviini (B2), mg	0,34	0,86	1,7
Niacin/Niasiini, mg	3,4	8,8	17
Vitamin B6/B6-vitamiini, mg	0,32	0,82	1,6
Folsyra/Foolihappo, µg	97,2	249	486
Vitamin B12/B12-vitamiini, µg	0,60	1,5	3,0
Biotin/Biotiini, µg	8,0	21	40
Pantotensyra/Pantoteenihappo, mg	1,0	2,6	5,1
MINERALER/KIVENNÄISAINHEET:			
Kalium, mg	627	1610	3130
Klorid/Kloridi, mg	956	2450	4780
Kalcium/Kalsium, mg	190	487	951
Fosfor/Fosfori, mg	259	665	1300
Magnesium, mg	31,0	79,4	155
Järn/Rauta, mg	3,9	10	20
Zink/Sinkki, mg	2,5	6,5	13
Koppar/Kupari, mg	0,44	1,1	2,2
Mangan/Mangaani, mg	0,60	1,5	3,0
Selen/Seleeni, µg	14	36	70
Molybden/Molybdeeni, µg	13	34	67
Jod/Jodi, µg	30,0	76,9	150
Natrium, mg	680	1700	3400
ÖVRIGA VÄRDEN/ØVRIGE STOFFER/MUUT ARVOT:			
Kolin/Koliini, mg	80	206	402
Laktos/Laktoosi, g	1,5	8,9	17