

allévo

VERY LOW CALORIE DIET

SHAKE banana & raspberry

15 portioner



Allévo Shake Banana & Raspberry är en komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll. Allévo VLCD ger tillräckliga dagliga mängder av alla nödvändiga näringsämnen när du följer bruksanvisningen noggrant. Som en start i 1–3 veckor kan du ersätta alla måltider med Allévo VLCD med 5-portioner varje dag. Det är viktigt att du tar alla 5 portioner varje dag för att vara säker på att du får i dig nödvändiga näringsämnen. Det är viktigt att dricka mycket kalorifattiga vätskor (helst 1,5 liter vatten) varje dag. För att hålla vikten är det viktigt att upprätthålla en hälsosam livsstil med sunda kost- och motionsvanor.

- Kotersättning för viktkontroll
- Innehåller alla vitaminer, mineraler & näringsämnen du behöver för en måltid
- 5 portioner/dag
- Innehåller 153 kcal/portion
- Kall shake med banan och hallon

BRUKSANVISNING:

1. Fyll 3 dl kallt vatten i en shaker.
2. Töm i påsens innehåll.
3. Skaka i 10–15 sekunder.

karo[®]
pharma

KARO PHARMA AB
Box 16184, 103 24 Stockholm
www.karopharma.se
www.allevo.nu

INGREDIENSER: Sojaprotein, maltodextrin, vasslepulver (**mjölk**), vegetabiliska oljor (soja, solros, linfrö), **sojalecitin**, **havrefiber***, arom, bananpulver 1%, risfiber, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), färgämne (rödbetsrött), hallonpulver 0,5% (hallon, majsstärkelse), kolinbitartrat, kalium, klorid, fosfor, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden, vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12, sötningsmedel (acesulfam K, sukralos).

* Havrefiber innehåller mindre än 20 mg/kg gluten, vilket definieras som glutenfri.

INNEHÅLLER SÖTNINGSMEDEL.

ART NR 1001269

EAN 7311620012407

Very Low
Calorie Diet

Total diet
replacement
for weight
control

ADDED
FIBER

Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, barn, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Pulvret ska blandas med vatten innan det konsumeras.

NÄRINGSINNEHÅLL/ NÆRINGSINNHOLD/ RAVINTOARVO:	PER MÅLTID/ ATERIA (1 PÅSE/PUSSII)	PER 100 G PULVER/ JAUHETTA	PER DAGSDOS/DØGNDOSE VUOROKAUSIANNOS (5 PÅSAR/PUSSIA)
Energi/Energia, kJ/kcal	638/153	1637/392	3192/763
Fett/Rasvaa, g	4,3	11	22
varav/hvorav/josta:			
- mättat fett/mettede fettsyrer/tydyttynttä, g	0,7	1,9	3,6
- linolsyra/linolihappo, g	2,2	5,7	11
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappo, g	0,3	0,7	1,4
Kolhydrat/Karbohydrater/Hiilihydraatit, g	12	31	61
varav/hvorav/josta:			
- sockerarter/sukkerarter/sokereita, g	4,1	10	20
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitu, g	2,0	5,2	10
Protein/Proteiini, g	15	39	75
Salt/Suola*, g	0,60	1,5	3,0
VITAMINER/VITAMIINIT:			
Vitamin A/A-vitamiini, µg	141	361	704
Vitamin D/D-vitamiini, µg	2,0	5,1	10
Vitamin E/E-vitamiini, mg	2,2	5,6	11
Vitamin K/K-vitamiini, µg	14	36	70
Vitamin C/C-vitamiini, mg	36	92	180
Tiamin/Tiamiini (B1), mg	0,19	0,50	0,97
Riboflavin/Riboflaviini (B2), mg	0,34	0,86	1,7
Niacin/Niasiini, mg	3,5	8,9	17
Vitamin B6/B6-vitamiini, mg	0,32	0,82	1,6
Folsyra/Foolihappo, µg	99,3	255	496
Vitamin B12/B12-vitamiini, µg	0,60	1,5	3,0
Biotin/Biotiini, µg	8,0	21	40
Pantotensyra/Pantoteenihappo, mg	1,0	2,6	5,2
MINERALER/KIVENNÄISAINHEET:			
Kalium, mg	621	1590	3110
Klorid/Kloridi, mg	276	707	1380
Kalcium/Kalsium, mg	194	497	969
Fosfor/Fosfori, mg	265	680	1330
Magnesium, mg	30,5	78,3	153
Järn/Rauta, mg	4,1	10	20
Zink/Sinkki, mg	2,6	6,6	13
Koppar/Kupari, mg	0,45	1,2	2,3
Mangan/Mangaani, mg	0,60	1,5	3,0
Selen/Seleeni, µg	14	36	70
Molybden/Molybdeeni, µg	13	34	67
Jod/Jodi, µg	30,0	76,9	150
Natrium, mg	240	620	1200
ÖVRIGA VÄRDEN/ØVRIGE STOFFER/MUUT ARVOT:			
Kolin/Koliini, mg	80	206	402
Laktos/Laktoosi, g	2,7	7,0	14