

allévo

VERY LOW CALORIE DIET

OATMEAL & apple & cinnamon

15 portioner



Allévo Oatmeal Apple & Cinnamon är en komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll. Allévo VLCD ger tillräckliga dagliga mängder av alla nödvändiga näringsämnen när du följer bruksanvisningen noggrant. Som en start i 1–3 veckor kan du ersätta alla måltider med Allévo VLCD med 5-portioner varje dag. Det är viktigt att du tar alla 5 portioner varje dag för att vara säker på att du får i dig nödvändiga näringsämnen. Det är viktigt att dricka mycket kalorifattiga vätskor (helst 1,5 liter vatten) varje dag. För att hålla vikten är det viktigt att upprätthålla en hälsosam livsstil med sunda kost- och motionsvanor.

- Kotersättning för viktkontroll
- Innehåller alla vitaminer, mineraler & näringsämnen du behöver för en måltid
- 5 portioner/dag
- Innehåller 150 kcal/portion
- Gröt med äpple och kanel

BRUKSANVISNING:

1. Blanda påsens innehåll med 1,5 dl kallt vatten i en skål.
2. Värm på full effekt i micron ca 1,5 min
3. Rör om och ät

INGREDIENSER: Havreflingor, sojaprotein, solrosfrö 6%, vegetabilisk olja (soja), äpple 3,1%, linfrö, arom, risfiber, kanel 0,8%, kolinbitartrat, kalium, klorid, fosfor, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden, vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12, sötningsmedel (acesulfam K, sukralos).

Kan innehålla spår av mjölk.
INNEHÅLLER SÖTNINGSMEDEL.

ART NR	1001274
EAN	7311620012551

Very Low
Calorie Diet

Total diet
replacement
for weight
control

ADDED
FIBER

Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, barn, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- eller sjukvårdspersonal. Pulvret ska blandas med vatten innan det konsumeras.

karo[®]
pharma

KARO PHARMA AB
Box 16184, 103 24 Stockholm
www.karopharma.se
www.allevo.nu

NÄRINGSINNEHÅLL/ NÆRINGSINNHOLD/ RAVINTOARVO:	PER MÅLTID/ ATERIA (1 PÅSE/PUSSII)	PER 100 G PULVER/ JAUHETTA	PER DAGSDOS/DØGNDOSE VUOROKAUSIANNOS (5 PÅSAR/PUSSIA)
Energi/Energia, kJ/kcal	625/150	1601/383	3123/747
Fett/Rasvaa, g	4,6	12	23
varav/hvorav/josta:			
- mättat fett/mettede fettsyrer/tydyttynttä, g	0,7	1,7	3,4
- linolsyra/linolihappo, g	2,2	5,7	11
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappo, g	0,3	0,7	1,4
Kolhydrat/Karbohydrater/Hiilihydraatit, g	11	28	55
varav/hvorav/josta:			
- sockerarter/sukkerarter/sokereita, g	1,5	3,9	7,7
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitu, g	2,5	6,4	12
Protein/Proteiini, g	15	38	75
Salt/Suola*, g	0,44	1,1	2,2
VITAMINER/VITAMIINIT:			
Vitamin A/A-vitamiini, µg	141	361	704
Vitamin D/D-vitamiini, µg	2,0	5,1	10
Vitamin E/E-vitamiini, mg	2,1	5,5	11
Vitamin K/K-vitamiini, µg	14	37	72
Vitamin C/C-vitamiini, mg	22	57	110
Tiamin/Tiamiini (B1), mg	0,24	0,62	1,2
Riboflavin/Riboflaviini (B2), mg	0,35	0,89	1,7
Niacin/Niasiini, mg	3,6	9,2	18
Vitamin B6/B6-vitamiini, mg	0,34	0,87	1,7
Folsyra/Foolihappo, µg	99,3	255	497
Vitamin B12/B12-vitamiini, µg	0,99	2,5	4,9
Biotin/Biotiini, µg	8,0	21	40
Pantotensyra/Pantoteenihappo, mg	1,0	2,6	5,1
MINERALER/KIVENNÄISAINHEET:			
Kalium, mg	624	1600	3120
Klorid/Kloridi, mg	276	707	1380
Kalcium/Kalsium, mg	195	501	977
Fosfor/Fosfori, mg	266	682	1330
Magnesium, mg	30,1	77,3	151
Järn/Rauta, mg	4,2	11	21
Zink/Sinkki, mg	2,9	7,4	14
Koppar/Kupari, mg	0,47	1,2	2,4
Mangan/Mangaani, mg	0,60	1,5	3,0
Selen/Seleeni, µg	14	36	70
Molybden/Molybdeeni, µg	13	34	67
Jod/Jodi, µg	31,1	79,6	155
Natrium, mg	180	450	880
ÖVRIGA VÄRDEN/ØVRIGE STOFFER/MUUT ARVOT:			
Kolin/Koliini, mg	80	205	400
Laktos/Laktoosi, g	0	0	0